

# 気功 太極拳

Qigong / Tai Chi



当会のテーマは「太極拳を楽しむこと」 気功により体内を浄化、自然エネルギーを取り込み若かりし頃のパワーを取り戻します。太極拳で気を練り上げ更にエネルギーレベル向上。自律神経の働きを高め、美容・健康法、アンチエイジングに留まらず、癒し、向上心、幸福感を導き出します。太極拳ならではの美しい演武や護身術として使える技も同時に学びます。是非一度無料体験へお越しください。

- 内容 気功、太極拳、やさしい護身術
- 日時 毎週(月・水・金) 10:00 (火・木) 19:00 ★毎月多数イベントあり
- 会場 橿原市中央公民館、大久保ふれあいセンター、他
- 会費 初回無料 チケット制 お好きな時にお好きなだけ参加できます！



詳しくは「かすがでんとうたいきょくけん春日伝統太極拳」で検索！  
公式サイト <http://kasuga-taichi.jp/>  
お問合せ [kasugataichi@gmail.com](mailto:kasugataichi@gmail.com)